



Расписание занятий ПМК «Маяк»

С 09.01.2026

№ п/п	Наименование коллектива	Сотрудник	№ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	ОФП с элементами смешанных боевых единоборств	Гергерг Г.Е.	№ 1 № 2			18.00-18.45 19.00-19.45 20.00-20.45	18.00-18.45 19.00-19.45 20.00-20.45		
2.	ОФП с элементами смешанных боевых единоборств	Попов Т.А.	№ 1 № 2	19.00-19.45 20.00-20.45 16.30-17.15 17.30-18.15		19.00-19.45 20.00-20.45 16.30-17.15 17.30-18.15		19.00-19.45 20.00-20.45 16.30-17.15 17.30-18.15	
3.	Студия «ЗОЖ»	Попов Т.А.	№ 1		19.00-19.45 20.00-20.45		19.00-19.45 20.00-20.45		
4.	Место свободного общения			15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00

Заведующий ПМК

Р.В.Шевченко