



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор СПб ГБУ  
«ОПМК «Перспектива»  
В.А.Груздев  
«28» декабря 2024 г.

### Расписание занятий ПМК «Маяк»

С 09.01.2025

№ п/п	Наименование коллектива	Сотрудник	№ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	ОФП с элементами смешанных боевых единоборств	Гергерт Г.Е.	№ 1 № 2		17.30-18.15 19.00-19.45 20.00-20.45		17.30-18.15 19.00-19.45 20.00-20.45	17.30-18.15	17.30-18.15 19.00-19.45 20.00-20.45
2.	Клуб «Любители спорта»	Гергерт Г.Е.	№ 1	19.00-19.45 20.00-20.45		19.00-19.45 20.00-20.45		19.00-19.45 20.00-20.45	
3.	ОФП с элементами смешанных боевых единоборств	Попов Т.А.	№ 1 № 2	19.00-19.45 20.00-20.45 16.30-17.15 17.30-18.15		19.00-19.45 20.00-20.45 16.30-17.15 17.30-18.15		19.00-19.45 20.00-20.45 16.30-17.15 17.30-18.15	
4.	Студия «ЗОЖ»	Попов Т.А.	№ 1		19.00-19.45 20.00-20.45		19.00-19.45 20.00-20.45		
5.	Место свободного общения			15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00

Заведующий ПМК

**Р.В.Шевченко**